

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад «Василек» (МБДОУ детский сад «Василек»)

Принят

Педагогическим Советом  
МБДОУ детский сад «Василек»  
Протокол №1 от 29.08.2021

СОГЛАСОВАНО

С Советом  
родителей

Протокол №1 от  
04.09.2021

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ

Т.А.

\_\_\_\_\_Литвинцева  
Приказ № 51 от  
04.09.2021

## **Режим занятий воспитанников**

### **Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Василек»**

#### **1. Общие положения**

- 1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ Детский сад «Василек» (далее-детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СПТ2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 №28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 №2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.
- 1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.
- 1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с

применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

## **2.Режим работы детского сада и групп**

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни- суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2.Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме: сокращенного пребывания (9 часового пребывания) с 8-00 до 17-00.

## **3. Режим занятий воспитанников**

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме 9 часового рабочего дня. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2.Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – для детей раннего возраста от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 45 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8-00 и заканчиваются не позже 17-00.

3.5. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

## **4. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

4.1. занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

| Электронное средство обучения   | Возраст воспитанника | Продолжительность, мин., не более |        |
|---------------------------------|----------------------|-----------------------------------|--------|
|                                 |                      | На одной занятии                  | В день |
| Интерактивная доска             | 5-7                  | 7                                 | 20     |
| Итерактивная панель             | 5-7                  | 5                                 | 10     |
| Персональный компьютер, ноутбук | 6-7                  | 15                                | 20     |
| Планшет                         | 6-7                  | 10                                | 10     |

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5-7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

## 5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно – оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий

(температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в группах.

5.3. Длительность индивидуального занятия, включающего комплексы массажа и гимнастики по назначению врача, для детей первого года жизни составляет 6-10 минут.

5.4. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:

- 6-8 минут для детей от 1года до 1года 6мес.;
  - 8-10 минут для детей от 1 года 7 месяцев до 2-х лет;
  - 10-15 минут для детей от 2-х лет 1 месяца до 3-х лет.
- 15 мин. – в младшей группе;
- 20 мин. – в средней группе;
- 25 мин. – в старшей группе;
- 30 мин. – в подготовительной группе.

5.5. Объем двигательной активности воспитанников 5-7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.