Профилактика гриппа и ОРВИ в ДОУ

В нашей группе ежедневно проводится ряд профилактических мер, помогающих защитить воспитанников от простудных заболеваний. Чтобы пресечь распространение различных заболеваний во время утреннего приема детей в группе проводится утреннее «фильтрирование»

Одно из обязательных условий - это соблюдение чистоты и гигиены, поэтому младший воспитатель ежедневно проводит влажную уборку и проветривание в группе и приемной. Без закаливания и физической активности профилактика не даст желаемого результата. Перед сном и после дети проходят по «дорожке здоровья» (массажным коврикам). Особенно укрепляют детские организмы ежедневные прогулки и физические нагрузки, которые сопровождают детей на протяжении всего дня, это и утренняя гимнастика, и физминутки, и спортивные упражнения, и подвижные игры. Нельзя не сказать и о правильном рационе питания, ведь дети получают норму витаминов «С» и «А» за счет следующих продуктов, включенных в ежедневный рацион: капуста, морковь, фрукты и соки. С детьми проводятся беседы о необходимости мытья рук, о таких вредных привычках, как прикасание руками к лицу, засовывание пальцев и прочих предметов в рот. В группе всегда есть питьевая, кипяченая вода.

Вакцинация - наиболее эффективная мера борьбы с гриппом. Все дети привиты от гриппа.

Для профилактики ОРЗ применяется кварцевание группы.

В в нашей группе основной сюжетно - ролевой игрой стала "На приеме у доктора".

Продолжали расширять знания детей через различные виды деятельности.

Рассматривали иллюстрации, картины на овощную тематику. Закрепляли полученные знания в Непосредственно Образовательной Деятельности. Проводились беседы, дидактические игры «Где растёт?», «Что лишнее?», «Узнай на ощупь» в игре «Чудесный мешочек», «Узнай на вкус», «От какого овоща эта часть?

Отражается тема здорового, полезного питания и в театральной деятельности, в проведении развлечений. Дети с удовольствием инсценировали сказку «Репка».

Любят играть в сюжетно- ролевые игры: «Дом», «Магазин » « Овощи. Фрукты» подвижные игры («Огуречик») и другие.

А также музыкально-дидактические, хороводные игры, например: «Есть у нас огород… …» и другие.

Продолжать осуществлять комплекс закаливающих процедур с использованием природных факторов: воздуха, солнца, воды, учитывая здоровье, индивидуальные особенности детей и местные условия.

Воспитывать интерес и желание детей участвовать в подвижных играх и физических упражнениях на прогулке

Проводить физкультурные досуги и развлечения.

Но нужно конечно помнить, что смех, улыбки и радость – это лучшая **профилактика простуды** и любых других болезней!