

Музыкально-спортивное развлечение
«А, ну-ка, мамы», посвященное международному женскому дню
8 марта.

Ведущий: Здравствуйте, дорогие наши мамы! Поздравляем вас с весенним праздником 8 марта! В этот день мамы получают подарки, поздравления, встречают гостей или сами идут в гости. И сегодня мы решили пригласить вас к нам на наш спортивный праздник! Наши ребята покажут своим мамам, какие они ловкие и умелые, быстрые и смелые! А мамочки покажут, какие они спортивные! Мы предлагаем мамочкам поучаствовать в эстафетах и играх вместе со своими детьми!

Пригласили в гости к нам

Мы сегодня наших мам.

Мамы есть у нас со стажем.

Опыт мамы очень важен.

Ласку, мудрость и заботу

Могут мамы показать

И сегодня этот опыт

Своим детям передать.

Дорогие мамы, этот вечер посвящен Вам! С праздником Вас Мамы!

Сегодня на целом свете.

Слушайте, мамы, слушайте

Вас поздравляют дети!

Дети читают стихи



Итак, мы начинаем с разминки (зарядка по музыку)



2. Разминка для мам .«Я самая красивая».

Мама делятся на 2 команды. Около каждой команды стоит стол, на котором лежит юбка, бусы и шляпа. На расстоянии 4-5 метров от стола напротив каждой команды лежит по обручу. Мама. Стоящая в команде первой, одевает юбку, бусы, шляпу; бежит до обруча, встает в него и громко говорит «Я самая красивая!». Бежит обратно к столу, снимает юбку, бусы и шляпу и становится в конец своей команды.



3. Эстафета «Мы с мамой дружная пара!».

У первой пары каждой команды – мамы и ребенка- в руках гимнастический обруч. На расстоянии 5 метров – конус, который надо обойти. Ребенок и мама становятся друг за другом, одевают обруч на себя, удерживая его двумя руками. В таком положении надо быстрым, «топающим» шагом дойти до конуса, обогнуть его, вернуться к своей команде, передать обруч следующей паре.



4. Эстафета «Шире шаг».

На расстоянии 4- 5 метров от каждой команды стоят конусы. Мама, стоящая первыми, продвигаются к конусам, делая широкие шаги, а дети пролезают между ногами на четвереньках, двигаясь «змейкой». Около конуса ребенок встает на ноги, и, обогнув конус, мама с ребенком бегом возвращаются к своей команде, передают эстафету следующей паре хлопком по ладошке и встают в конец своей колонны.

5. Метание мешочков в горизонтальную цель «Мы с мамой самые меткие».

Перед каждой командой стоит ящик с мешочками. На расстоянии 3 м. расположена горизонтальная цель- корзина. Сначала мешочек метает мама-рукой снизу, стоя на одном колене, потом мешочек метает ребенок, рукой снизу, стоя. Выполнив метание, они уступают место следующей паре .

Ведущий: Теперь предлагаю немного отдохнуть и поиграть в игру «Веселый бубен»



б. Игра «Веселый бубен»

Участники встают в два круга, мамы- в середине. У каждого круга- свой бубен. Под слова ведущего «Ты катись веселый бубен быстро- быстро по рукам. У кого остался бубен, тот сейчас станцует нам»- мамы и дети передают бубны по кругу. По окончании слов, мама и ребенок, у кого в руках останется бубен, идут танцевать в середину круга.



7. Эстафета «Пронести мяч вместе с мамой»

Первая пара из каждой команды зажимает мяч между собой спереди, крепко обнимают друг друга и в таком положении, боком, двигаются к конусу – расстояние 4 м.- огибают его, возвращаются к своей команде и передают мяч следующей паре.



10. Танцевальная игра «Мы пойдём сначала вправо»



11. «Игралочка- обнималочка»

Дети и мамы образуют два круга: мамы- большой круг, а дети внутри – маленький. Под музыку дети и мамы идут противоходом, держась за руки.

Как только музыка смолкает. Дети бегут к своим мамам и крепко их обнимают.

А какой праздник без подарков, наши дети приготовили их для мам и бабушек.

Ведущий. На этом наши веселые соревнования закончились.

Ребенок 1:

На свете добрых слов немало

Но всех добрее слово есть одно

Из двух слогов простое слово – МАМА!

И нет слов дороже, чем оно.

Спасибо за ваше доброе сердце, за желание побыть рядом с детьми, подарить им душевное тепло. Нам очень приятно было видеть добрые и нежные улыбки мам и счастливые глаза их детей. Мы благодарим всех вас за активное участие в совместном спортивном мероприятии.