

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад «Василек»

ПРИНЯТО:  
На общем родительском собрании  
Протокол № 3 От 7 апреля 2023г.

Утверждено:  
Заведующий МБДОУ детский сад «Василек»  
\_\_\_\_\_/Литвинцева Т.А./  
Приказ № \_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ 2023г.

# **ПОЛОЖЕНИЕ О ВНЕШНЕМ ВИДЕ, ОДЕЖДЕ И ОБУВИ ВОСПИТАННИКОВ**

с. Мордой  
2023

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 г. №26 «Об утверждении СанПиН 28.09.2020г. «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 17 апреля 2022 г. № 51 «Гигиенические требования к одежде для детей, подростков и взрослых, товарам детского ассортимента и материалам для изделий (изделиями), контактирующим с кожей человека», Уставом Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад «Василек» (далее - Учреждение).

1.2. Настоящее положение устанавливает требования к внешнему виду, одежде и обуви воспитанников Учреждения.

1.3. Родители (законные представители) имеют право принимать участие в обсуждении Положения на Общем родительском собрании и вносить свои предложения по требованиям к внешнему виду, одежде и обуви воспитанников.

1.4. Положение вступает в силу с момента издания приказа об утверждении Положения и действует до внесения изменения.

1.5. Положения считается пролонгированным на следующий период, если нет дополнений и изменений.

## **I. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ**

2.1. Цель - сохранение здоровья воспитанников и воспитание у них эстетического вкуса.

2.2. Задачи:

- соблюдение санитарно - гигиенических правил и норм,
- защита воспитанника от различных воздействий окружающей среды: от палящих солнечных лучей и сильных ветров, от холода и дождя и др.,
- обеспечение благополучного самочувствия ребенка, необходимое для растущего и развивающегося организма,
- формирование у воспитанников представлений о культуре одежды как части общей культуры человека,
- формирование эстетического и художественного вкуса воспитанников,
- воспитание у детей таких качеств, как аккуратность, бережное отношение к своей одежде, чувство вкуса, формирование навыков самообслуживания,
- создание привлекательного имиджа дошкольного учреждения.

## **II. ТРЕБОВАНИЯ К ВНЕШНЕМУ ВИДУ ВОСПИТАННИКОВ**

3.1. Воспитанников необходимо приводить в Учреждение в опрятном виде, в чистой и удобной одежде без посторонних запахов.

3.2. Воспитанник должен иметь:

- умытое лицо, чистые нос, уши, руки и ноги;
- подстриженные ногти;
- подстриженные и тщательно расчесанные, аккуратно заплетенные волосы;
- волосы: у мальчиков – стрижка, у девочек – волосы собраны;
- обязательно наличие собственной расчески;
- чистое нижнее белье;
- наличие достаточного количества носовых платков (можно бумажных).

3.3. Для создания комфортных условий пребывания ребенка в Учреждении родитель (законный представитель) обязан обеспечить:

- наличие индивидуальной расчески для поддержания опрятного вида в течение дня,

- носовой платок или бумажные салфетки (необходимы ребенку, как в помещении, так и на прогулке). Носовой платок должен быть и в кармане верхней одежды ребенка, и в карманах одежды, которую ребенок носит в группе,

- сменную одежду.

3.4. Если внешний вид воспитанника неопрятен, воспитатель вправе сделать замечание родителю (законному представителю) и потребовать надлежащего ухода за ребенком.

## **III. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ОДЕЖДЕ И ОБУВИ ВОСПИТАННИКОВ**

4.1. Главные требования к одежде воспитанников Учреждения – безопасность, гигиеничность и удобство.

4.2. При выборе одежды необходимо уделять внимание фактуре и качеству ткани. Способность ткани сохранять тепло зависит от воздушной прослойки, находящейся в ее «порах» - пушистая, рыхлая ткань особенно хорошо сохраняет тепло тела. Для теплой погоды подходят хлопчатобумажные ткани. Хлопчатобумажная ткань сохраняет тепло и в то же время не перегревает тело ребенка, хорошо впитывает влагу, выделяемую кожей, и потому помогает дышать кожному покрову тела. Синтетические или крахмаленные ткани не рекомендуются, так как они воздухо непроницаемы; скапливаемый воздух под одеждой, не имея достаточной «вентиляции», вызывает перегрев тела, усиленное отделение пота, который остается на коже ребенка и может вызвать раздражение.

4.3. Одежда должна быть легка в обращении: застежки спереди, пуговицы легко пролезают в петли, есть возможность одеть ее самостоятельно.

4.4. Одежда должна быть подобрана по росту и размеру ребенка и соответствовать погодным условиям.

4.5. У ребенка на одежде должен быть хотя бы один карман для носового платка.

4.6. Родители (законные представители) должны промаркировать вещи ребёнка (инициалы) во избежание потери или случайного обмена с другим ребенком. Одежда хранится в индивидуальном шкафчике воспитанника в раздевальной комнате. За утерю не промаркированной одежды и обуви администрация Учреждения ответственности не несет (младшая группа).

4.7. Родители (законные представители) должны обеспечить ребенка сменной обувью: сандалии с каблукочком и жестким закрытым задником на подошве строго по размеру ноги (это обязательно для правильного формирования стопы, чтобы ножка малыша все время четко фиксировалась и не «западала» на стороны, т.к. формирование стопы заканчивается к 7-8 годам). Основное требование - удобство для ребенка в процессе самообслуживания: наличие застежек-липучек или резинок на подъеме стопы.

4.8. Обувь должна быть легкой, точно соответствовать ноге ребенка, легко сниматься и надеваться, во избежание травматизма передняя и задняя части обуви должна быть закрытыми.

4.9. В качестве сменной обуви рекомендуются сандалии с частично закрытой носочной частью и фиксированным задником:

- обувь не должна быть зауженной в носочной части, поскольку это приводит к деформации большого пальца;
- чрезмерная свободная обувь также оказывает отрицательное влияние –могут появиться потертости, мозоли;
- подошва должна быть гибкой;
- высота каблука не должна быть более 1 см;
- обувь должна иметь фиксированный задник (позволяет удерживать пяточную кость и предотвращать ее отклонения наружу);
- обувь должна обеспечивать прочную фиксацию в носочной части (открытый носок в сменной обуви не способствует устойчивому положению стопы и создает угрозу травматизации пальцев стопы);
- обувь должна обеспечивать прочную фиксацию голеностопного сустава стопы;
- в сменной обуви не допускается использование стелек с выпуклостью в подсводном пространстве;
- использование ортопедических стелек допускается только по рекомендации врача при выраженных деформациях стопы с учетом особенностей ее профиля. Стельки должны быть строго индивидуальными и соответствовать рельефу подошвенной части стопы ребенка.
- Не рекомендуется носить туфли типа «лодочки», домашние тапочки, туфли с не фиксированным задником

4.10. Перед тем как вести ребенка в детский сад родителям (законным представителям) необходимо проверить, соответствует ли его одежда времени года и температуре воздуха. Проследить, чтобы одежда ребенка не была слишком велика и не сковывала его движений. В правильно подобранной одежде ребенок

свободно двигается и меньше утомляется. Завязки и застежки должны быть расположены так, чтобы ребенок мог самостоятельно себя обслужить. Обувь должна быть легкой, теплой, точно соответствовать ноге ребенка, легко сниматься и надеваться. Нежелательно ношение вместо рукавиц перчаток. (в младшей группе рукавички, в старшей – рукавички и перчатки)

4.11. При нарушении температурного режима в Учреждении и при иных форс-мажорных обстоятельствах на усмотрение родителей одежда воспитанников может быть многослойной.

4.12. Одежда должна быть праздничной - для утренников, праздничных мероприятий; строгой, удобной, неброской - для посещения Учреждения; спортивной - для занятий физической культурой.

#### **IV. ТРЕБОВАНИЯ К ПОВСЕДНЕВНОЙ ОДЕЖДЕ ВОСПИТАННИКОВ**

5.1. Родителям (законным представителям) необходимо обеспечить ребенка:

- не менее чем одним комплектом белья: мальчикам – шорты и носки, в зимнее время колготки, шорты, носки трусики, майки, футболки или рубашки; девочкам - колготки, майки, трусики, платице или юбочка с кофточкой; в теплое время - носки, гольфы,

- комплектом сменного нижнего белья (трусы, майка) для младшей группы,

- матерчатым мешком для хранения чистого и использованного белья.

5.2. Родители (законные представители) должны ежедневно проверять содержимое пакетов для хранения чистого и использованного белья.

5.3. Для мальчиков рекомендуется следующая одежда для пребывания в группе, без ограничений по цвету: шорты, колготки, футболка (рубашка или водолазка), носки, сандалии.

5.4. Для девочек рекомендуется следующая одежда для пребывания в группе, без ограничений по цвету: юбка, платье, сарафан, футболка, бриджи, гольфы - носки, туфли или сандалии. Юбки, платья, сарафаны, как повседневная одежда, должны быть чуть ниже колен.

#### **V. ТРЕБОВАНИЯ К СПОРТИВНОЙ ФОРМЕ ВОСПИТАННИКОВ**

6.1. Спортивная форма для занятий физкультурой включает в себя однотонную футболку, спортивные шорты тёмного цвета, спортивную обувь (чешки). Цвет спортивной формы определяется решением родителей (законных представителей) на заседаниях групповых родительских собраний.

6.2. Для занятий физической культурой на улице не предполагается наличие специальной формы. Главное чтобы верхняя одежда не сковывала движений и соответствовала времени года.

#### **VII. ТРЕБОВАНИЯ К ОДЕЖДЕ ВОСПИТАННИКОВ ДЛЯ ПРОГУЛКИ**

7.1. Одежда для прогулок на улице должна соответствовать времени года и температуре воздуха.

7.2. Одежда воспитанника не должна быть слишком велика и не должна сковывать его движений. Завязки и застежки должны быть расположены так, чтобы ребенок мог самостоятельно себя обслужить.

7.3. Обувь должна быть легкой, теплой, точно соответствовать ноге ребенка, легко сниматься и надеваться.

7.4. Для прогулок на улице, особенно в межсезонье и в зимний период, необходимо наличие сменной верхней одежды. Каждое утро родитель (законный представитель) обязан проверить наличие сменной верхней одежды в шкафчике ребенка. Рекомендуется сменную верхнюю одежду по пятницам забирать домой для стирки.

7.5. Зимой и в мокрую погоду рекомендуется, чтобы у ребенка была запасная одежда (варежки, колготки, штаны и т.д.) для смены в отдельном мешочке, легкая куртка- весной и осенью.

## **VIII. ТРЕБОВАНИЯ К ПРАЗДНИЧНОЙ ОДЕЖДЕ ВОСПИТАННИКОВ**

8.1. Одежда для праздников должна быть удобной и безопасной для ребенка и соответствовать общим требованиям к одежде и обуви детей.

8.2. Одежда для праздников должна подбираться с учетом тематики проводимого праздника, а также рекомендаций воспитателей.

8.3. Праздничная одежда воспитанников (при отсутствии распределения ролей) предполагает нарядные платья – для девочек; брюки, рубашки – для мальчиков

## **IX. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА ВЫПОЛНЕНИЕ НАСТОЯЩЕГО ПОЛОЖЕНИЯ**

9.1. Родители (законные представители) должны соблюдать требования к разным типам одежды (повседневной, уличной, праздничной, спортивной), содержать одежду в чистоте.

9.2. Родители (законные представители) воспитанников Учреждения несут персональную ответственность за исполнение настоящего Положения.